

❖ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПАРЕНИЯ ❖



СИЛА КОНТРАСТА

6000₽

1 заход до 20 минут

- укрывание головы пихтовыми вениками
- парение дубовыми вениками на мягкой перине
- контраст на выбор (фраппе, холодная простынь)
- прокатка можжевельником
- догрев дубовыми вениками
- контраст минеральной водой

РУССКАЯ КЛАССИКА

4500₽

1 заход до 15 минут

- укрывание головы пихтовыми вениками
- парение дубовыми вениками на мягкой перине

РУССКАЯ КЛАССИКА

5000₽

2 захода (с догревом спины) 17 минут

- укрывание головы пихтовыми вениками
- парение дубовыми вениками на мягкой перине



❖ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПАРЕНИЯ ❖



ТЕРЛОВСКОЕ ФИРМЕННОЕ

10000₽

2 захода с догревом спины до 40 минут

- укрывание головы пихтовыми вениками
- парение дубовыми вениками на пихтовой перине
- контраст в купели/обливным ведром
- прокатка можжевельником
- парение дубовыми вениками
- контраст грейпфрутом-фраппе
- лимфодренаж бамбуковыми вениками
- догрев дубовыми вениками

ХВОЙНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

8500₽

**Парение в 2 захода
с догревом спины до 25 минут**

- укрывание головы пихтовыми вениками
- парение дубовыми вениками на пихтовой перине
- растирание медом
- контраст в купели/обливным ведром
- прокатка можжевельником
- догрев дубовыми вениками





❖ ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЙ ❖

ЭКСПРЕСС ПАРЕНИЕ 3000₽
до 7 минут

— парение дубовыми вениками
в общей парной

ДЕТСКОЕ ПАРЕНИЕ 3500₽
до 10 минут

— парение дубовыми вениками
на мягкой перине

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПАР 500₽
пар от 4 гостей с человека

❖ ДОПОЛНЕНИЯ К ПАРЕНИЯМ ❖

ПРОКАТКА МОЖЖЕВЕЛЬНИКОМ 1500₽

ПИХТОВОЕ ЛОЖЕ 3000₽

ОБЛИВАНИЕ МИНЕРАЛКОЙ 500₽

ЛЕДЯНАЯ ШАЙБА 500₽

ЛЕДЯНОЙ ЦИТРУС 1000₽

ДОП ПАРМАСТЕР 5000₽





❖ ПОМЫВКИ ❖

ПОМЫВКА ЛЫКОМ 3000₽
до 15 минут

ПОМЫВКА БЕРЕЗОЙ 3000₽
до 15 минут

ПОМЫВКА РИТУАЛ КЕСЕ 3000₽
до 15 минут

ПОМЫВКА СКРАБ
ГИДРОГЕЛЕВОЙ ВАРЕЖКОЙ 4000₽
до 20 минут

❖ СКРАБЫ ❖

СКРАБ МЕД-СОЛЬ 3000₽
до 15 минут

СКРАБ СОЛЬ-ТРАВЫ 3000₽
до 15 минут

СКРАБ МЕД-ТРАВЫ 3000₽
до 15 минут

СКРАБ КОФЕЙНЫЙ 3000₽
до 15 минут

❖ МАССАЖ ❖

20 минут 3000₽

40 минут 4500₽

60 минут 5500₽

